**Информационная карточка школьного этапа регионального**

**проекта « ГТО на пути к совершенству».**

|  |  |
| --- | --- |
| Ф. И. О. авторов проекта | Бороздых Елена Юрьевна, Волкова Юлия Александровна |
| Название проекта | **« ГТО на пути к совершенству»** |
| Аннотация проекта (краткое описание сути проекта, идеи, замысла; проблема, на решение которой направлен проект; значимость ее решения) | Развитие потребности в здоровом образе жизни – это общенациональная задача – развитие физической культуры и спорта – это поддержание своего здоровья, что чрезвычайно важно для каждого конкретного человека и для общества. |
| Цели и задачи проекта | Популяризация спорта и физической культуры среди учащихся и родителей.  **Задачи:**  - всестороннее развитие учащихся посредством игровых методов;  - повышение интереса к физическому совершенствованию своего организма;  - воспитание интереса к спорту и физической культуре;  - развитие физических качеств, накопление двигательного опыта;  **-** развитие интереса детей и взрослых к физической культуре и спорту;  - развитие двигательных и координационных способностей;  - организовать совместную практическую деятельность детей во внеурочное время и взрослых в свободное от работы время;  - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.  - развитие творческих способностей;  - формирование командного духа;  - повышение семейных ценностей;  - воспитание здорового поколения, готовое к труду и обороне своей Родины. |
| Мероприятия проекта (перечень и описание мероприятий; сроки и этапы их реализации; участники, принимающие участие в реализации мероприятий проекта, их функции и особенности взаимодействия) | **Январь.**  **-** школьный конкурс социального плаката « Здоровая Россия»;  - дворовые игры для детей с ОВЗ (волонтеры ученики 10-11 класса)  ГКУ СО МО «Истринский СРЦН»  - рождественская лыжная гонка  (в карнавальных костюмах) 5-8 классы  МОУ «Глебовская СОШ»  - зимние забавы – начальная школа (Парад снеговиков)  **Февраль.**  11.02.17г. - День зимних видов спорта - Интеллектуальный хоккей.  Неделя спорта (каникулы):  - турслёт;  - зимний футбол;  - первенство пионербол;  - первенство волейбол;  - товарищеская встреча по флорболу;  МОУ «Глебовская СОШ»  - «Рождественские игры» – волейбол, баскетбол (ученики МОУ «Глебовская СОШ» - студенты ИПК Профессиональный колледж)  - Мама, папа, я! Спортивная семья;  МОУ «Глебовская СОШ»  - гандбол на лыжах;  ГБУ МО «СШОР» ИСТИНА  - лыжный биатлон;  ГБУ МО «СШОР» ИСТИНА  - интеллектуально-спортивная игра «Ключи от форта Боярд».  **Март:**  - краеведческий квест;  Поселек Глебовский, д.Филатово, д.Глебово  - воллейбол  МОУ «Глебовская СОШ»  - весенние ласточки (к 8 марта)  - спортивный квест тренинг для родителей и школьников  **Апрель:**  - «Весенняя капель»  - квест – «Приключения Барона Мюнхгаузена»;  - 7 апреля День здоровья (проведение спортивных мероприятий для школьников с ОВЗ и основной группы);  МОУ «Глебовская СОШ»,  Новопетровсое КОУ, городской округ Истра  - Неделя общешкольной зарядки (волонтеры 11-го класса);  МОУ «Глебовская СОШ»  - 24 апреля тестирование норм ГТО  МУК Арена - Истра  - интерактивная игра «ЗОЖ детям» для воспитанников МДОУ (волонтеры 10-11 класс); МДОУ №3, 32, 46 п. Глебовский  **Май:**  - легкоатлетическая эстафета ко Дню победы;  Стадион Глебовец  - военно-патриотическая игра «Зарница»;  ГБУ МО «СШОР» ИСТИНА  - Майский бум!!!! – интерактивная игра для дошкольников и школьников младшей школы;  - веселые старты Учитель- Ученик;  МОУ «Глебовская СОШ» |
| Предполагаемые результаты реализации проекта | - Увеличение числа обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.  - Повышение информационного обеспечения мероприятий комплекса ГТО.  - Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности обучающихся средствами оздоровительного туризма. |
| Условия реализации проекта (ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта; ограничения, особые условия и требования при реализации проекта) | Проект предполагает совместную работу с администрацией поселка, работниками культуры и спорта |